

RESTAURANT SCOLAIRE

Menu Décembre



2018

LE MOT DU NUTRITIONNISTE

Plan National Nutrition Santé (1/2)

Qu'est-ce que le PNNS?

Lancé en 2001, le Programme national nutrition santé (PNNS) est un plan de santé publique visant à améliorer l'état de santé de la population en agissant sur l'un de ses déterminants majeurs: la nutrition. Pour Le PNNS, la nutrition s'entend comme équilibre entre les apports liés à l'alimentation et les dépenses occasionées par l'activité physique.

Les 4 objectifs de santé publique:

Les objectifs nutritionnels de santé publique sont fixés par le Haut Conseil de la santé publique (HCSF). Ils structurent les orientations stratégiques et servent de base pour définir les actions prévues par le Programme national de nutrition santé (PNNS). Ces objectifs quantifiés ont été regroupés selon quatre axes.

Réduire l'obésité dans la population, augmenter l'activité physique, améliorer les pratiques alimentaires et les apports nutritionnels et enfin réduire la prévalence des maladies nutritionnelles.

Toutes ces informations sont disponible sur le site:

<http://www.mangerbouger.fr/PNNS>

Au mois prochain.