

RESTAURANT SCOLAIRE

Menu Janvier



2019

LE MOT DU NUTRITIONNISTE

Plan National Nutrition Santé (2/2)

Les objectifs de santé publique du Plan National Nutrition Santé:

Les objectifs nutritionnels de santé publique fixés par le Haut Conseil de la santé

Réduire l'obésité et le surpoids dans la population

- _ Stabiliser la prévalence de l'obésité et réduire le surpoids chez les adultes*
- _ Diminuer la prévalence de l'obésité et du surpoids chez les enfants et les adolescents.*

Augmenter l'activité physique et diminuer la sédentarité à

- _ Augmenter l'activité physique chez les adultes*
- _ Augmenter l'activité physique et lutter contre la sédentarité chez les enfants et les*

Améliorer les pratiques alimentaires et les apports nutritionnels, notamment chez les populations à risque

- _ Augmenter la consommation de fruits et légumes*
- _ Réduire la consommation de sel*
- _ Augmenter les apports en calcium dans les groupes à*
- _ Lutter contre la carence en fer chez les femmes en*
- _ Améliorer le statut en folates des femmes en âge de*
- _ Promouvoir l'allaitement maternel*

Réduire la prévalence des pathologies nutritionnelles

- _ Dénutrition, troubles du comportement alimentaire*

Toutes ces informations sont disponibles sur le site:

<http://www.mangerbouger.fr/PNNS>

Au mois prochain