

ACTIVITES PROPOSEES POUR L'ANNEE 2019-2020

SERVICES JEUNESSE INTERCO

PERISCOLAIRE *La Halle+Salle Multiactivités*

Lundis, mardis, jeudis et vendredi 16h30-18h
SECTION : 6 -11 ANS

Contact CCVS : Thomas VALETTI 06 31 51 24 20

CLUB ADOS *La Halle*

Mercredis et samedis à partir de 16h30

Contact CCVS : Adrien THIBAUD 06 77 45 84 36

SECTION: + DE 12 ANS

ASSR - MULTISPORTS

ACTIVITES PHYSIQUES *La Halle +Salle de Danse*

Lundi : 17h à 18h30 A. LIARDET 04 90 64 00 22 A partir de 15 ans

BADMINTON - ADULTES *La Halle*

Lundi : 18h à 20h V. PONTET 06 95 05 24 27

Jeudi : 18h à 20h

TENNIS DE TABLE - ADULTES *La Halle*

Mercredi : 19h à 21h B. HENNE 06 85 66 74 29

VOLLEY BALL *La Halle*

Mardi : 18h30 à 20h30 - Adultes - V. PONTOIRE 06 29 26 00 79

Vendredi : 18h à 18h30 - 4 -7 ans C. MAGGIORE 06 43 74 42 24

Vendredi : 18h25 à 19h10 - 8-10 ans C. MAGGIORE 06 43 74 42 24

Vendredi : 19h à 20h - 11-15 ans C. MAGGIORE 06 43 74 42 24

TAI CHI -MEDITATION A partir de 15 ans *Salle de danse*

MEDITATION ET PLEINE CONSCIENCE - Lundi 19H-20H DOJO

TAI CHI - Samedi : 8h30-10h

A. PONTOIRE 06 29 26 00 79

ESPACE 84

GYMNASTIQUE - Renforcement musculaire *Salle de danse*

Lundi: 17h-18h et 18h-19h

Jeudi: 17h-18h et 18h-19h

FITNESS / CARDIO / STEP *La Halle*

Mercredi: 18h00 à 19h00

STRETCHING *Salle de danse*

Jeudi : 18h à 19h - Stretching *Adultes*

Samedi : 10h30 à 12h - Renforcement musculaire

Contact : Gym Mme ITIE 06.63.34.03.17 & M. DUPLESSY

Step/Fitness : Mme BOUYSSOU 06.61.00.40.44

ATTENTE EN QI GONG - Association ARAUCORE

QI GONG *Salle Arts Martiaux*

Mercredi : 18h-20h - Salle Arts Martiaux

Contact: Mme BATICLE Isabelle 06 34 96 74 44

isabellebaticle@yahoo.fr

TENNIS Adultes et enfants

TENNIS *La Halle*

Mercredi: 15h-16h30 Samedi: 10h-13h30 / 13h30-17h

Le Samedi: 14h-17h00 (Période hivernale au Complexe Sportif)

Contact: www.tennis-parc-saltesien.com

M. Cyril FRANCOIS 06 62 59 13 27

JUDO CLUB SAULT/MONTBRUN

JUDO

Salle Arts Martiaux

Mardi : 17h00 à 20h30 *Enfants et Adultes*

Jeudi : 17h00 à 20h30 *Enfants et Adultes*

Contact: M. Remy CHAREYRE 06.19.50.32.22

AU PLAISIR DU BALLON

FOOTBALL

La Halle

Mercredi : A partir de 16h (horaires à définir) – au Stade de foot

Samedi: 9h30 à 12h – intérieur (Futsal) selon conditions climatiques

Contact : M. HACHEREL J-P 06 88 96 02 90

YOGA et EVEIL CORPOREL (Danse)

EVEIL A LA DANSE

Salle de danse

Le Mercredi

Eveil Corporel (5-7 ans) 15h30 -16h15

HATHA-YOGA

Salle de danse

Le Mercredi Adultes 16h45 – 17h45

Le Vendredi : Adultes 18h30 - 19h30

Contact : Mme CHARMAN Chantal 06 17 34 46 33

mail : accordance84@gmail.com

ALBION COUNTRY DANCERS

DANSE COUNTRY

Salle de danse

Mardi : 18h30 à 20h30

Contact : M. BONNET André 06 31 30 64 59

mail : albioncountrydancers@gmail.com



**LIVRET des
ACTIVITES DU COMPLEXE
SPORTIF INTERCOMMUNAL**