

En Octobre, quelques fruits et légumes de saison...

Menu Octobre 2020



RESTAURANT SCOLAIRE



La citrouille



La noix



La batavia



Le coing



La carotte



La figue



Le panais

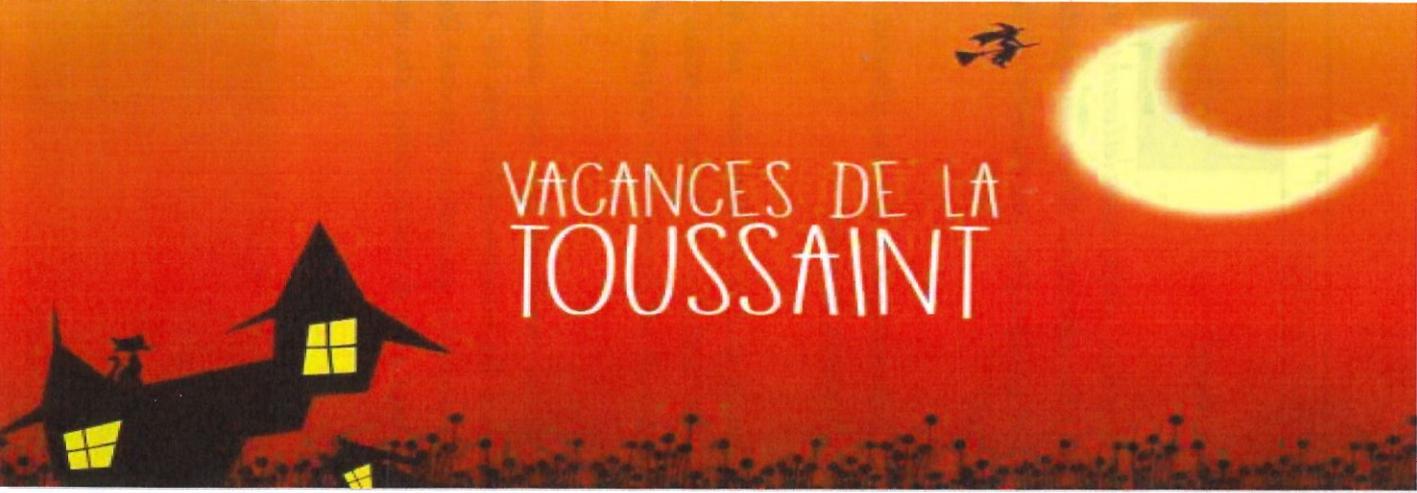


La poire

LUNDI	MARDI	JEUDI 1	VENDREDI 2
		Salade de batavia sauce citron Lasagnes aux légumes et fromage de chèvre Yaourt à boire	Salade de carottes râpées et quinoa Filet de hoki Gratin de choux-fleurs Crème dessert chocolat
		Sulfites	Moutarde, poisson, œuf et dérivé, soja
LUNDI 5	MARDI 6	JEUDI 8	VENDREDI 9
Pâté de campagne Escalope de veau à la viennoise Jardinière de légumes (carottes, petits pois, haricots verts) St Morêt Banane	Couscous maison (poulet, merguez) Chavroux Melon canari	Guacamole Chili con vegetal (bolognaise végétale) Riz nature Cheddar Ananas frais	Salade de betteraves et oignons Filet de lieu à la bretonne Brocolis Riz au lait
Sulfites, œuf et dérivé, fruits à coques	Sulfites	Sulfites, soja	Sulfites, poissons et dérivés, soja
LUNDI 12	MARDI 13	JEUDI 15	VENDREDI 16
Frisée et batavia au brebis de Sault sauce vinaigrette Sauté d'agneau du Revest Pâtes tortis à l'Emmental râpé Compote de pomme maison aux raisins muscat de Hambourg du Ventoux	Carottes râpées bio sauce à l'orange Porc du Ventoux rôti au miel de Saint Christol Pommes grenailles Dégustation de chèvre de Saint Christol Raisin muscat du Ventoux Nougat de Sault	Salade d'automne aux figues du Ventoux Quenelles à la sauce tomate Petit épeautre Fromage blanc et crème de marron de Saint Trinit	Salade de pois chiches de Saint-Trinit, et chèvre frais et persil Filet de colin Purée de patiron au cumin Quatre-quarts au petit épeautre de Sault
Sulfites, moutarde	Moutarde	Sulfites, œufs, moutarde	Moutarde, sulfites, poisson, œuf

Repas végétarien

Repas végétarien



Amandine LEDIG (cantinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Allergènes présents à tous les repas : pain=gluten Produits laitiers = lait

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.



COMMUNE DE SAINT CHRISTOL