

RESTAURANT SCOLAIRE

Menu Septembre

2021



LE MOT DU NUTRITIONNISTE

NUTRI-SCORE



1/3

Le Nutri-Score, vous l'avez sûrement déjà vu: c'est ce petit logo sur les emballages qui note les produits de A, vert foncé, pour les plus favorables sur le plan nutritionnel, à E, orange foncé, pour les moins favorables. Il a été mis au point par des équipes de recherche indépendantes composées de scientifiques, de médecins et de nutritionnistes.

Ce score, de A à E attribué aux produits est calculé en fonction des nutriments et aliments à favoriser (fibres, protéines, fruits et légumes, légumes secs...) et des nutriments à limiter (calories, acides gras saturés, sucres, sel).

Ce Nutri-Score peut être apposé par les producteurs sur leurs produits sur la base du volontariat. Il a été développé pour faciliter la compréhension des informations nutritionnelles par les consommateurs et ainsi de les aider à faire des choix éclairés.

Ces informations sont disponibles sur le site www.santepubliquefrance.fr