

RESTAURANT SCOLAIRE

Menu Novembre

2021



LE MOT DU NUTRITIONNISTE

NUTRI-SCORE



3/3

Le Nutri-Score, c'est quoi?

Un logo apposé en face avant des emballages qui informe sur la qualité nutritionnelle des produits sous une forme simplifiée et complémentaire à la déclaration nutritionnelle obligatoire (fixée par la réglementation européenne). Basé sur une échelle de 5 couleurs: du vert foncé au orange foncé. Associé à des lettres allant de A à E pour optimiser son accessibilité et sa compréhension par le consommateur.

Comment est-il attribué?

Le logo est attribué sur la base d'un score prenant en compte pour 100 gr ou 100 ml de produit, la teneur:

* en nutriments et aliments à favoriser (fibres, protéines, fruits, légumes, légumineuses, fruits à coques, huile de colza, de noix et d'olive),

* et en nutriments à limiter (énergie, acides gras saturés, sucres, sel).

Après calcul, le score obtenu par un produit permet de lui attribuer une lettre et une couleur. Enfin, le droit d'utiliser le Nutri-Score est délivré gratuitement.

Ces informations sont disponibles sur le site www.santepubliquefrance.fr