

En septembre, quelques fruits et légumes de saison...

SEPTEMBRE



RESTAURANT SCOLAIRE



Le raisin



L'épinard



La mirabelle



La pomme de terre



La nectarine



Le maïs

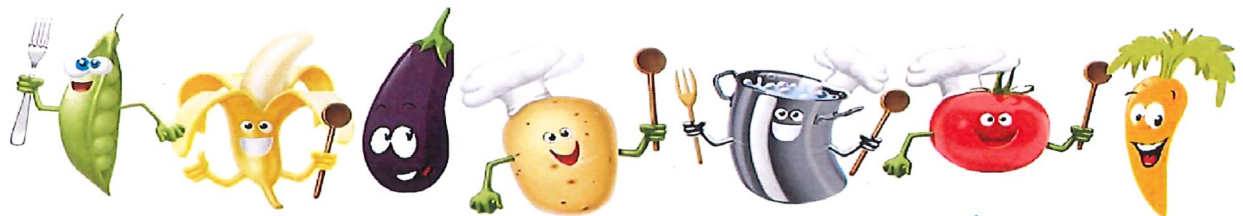


La mûre



Le poivron

LUNDI 4	MARDI 5	JEUDI 7	VENDREDI 8
Salade de betteraves, maïs et échalotes	Œuf mayonnaise	Toast brandade	Pizza au fromage
Steak haché	Raviolis ricotta	Sauté de bœuf au curry	Filet de cabillaud frais
Frites	Epinards	Riz	Ratatouille
Kiri	Vache qui rit	Bonbel	Petit Soignon
Compote	Melon	Brugnon	Pêche blanche
<i>Sulfites, moutarde, fruits à coques, soja</i>	<i>Sulfites, moutarde, œuf</i>	<i>α-galactose, œuf, fruits à coques</i>	<i>Sulfites, poisson, lait de chèvre</i>
LUNDI 11	MARDI 12	JEUDI 14	VENDREDI 15
Salade tomates, maïs, dès d'emmental, sauce vinaigrette	Salade de Batavia sauce vinaigrette	Salade de carottes et quinoa	Salade de pâtes 3 couleurs, poivrons
Rosbif	Boulettes de bœuf	Omelette au fromage	Filet de hoki pané
Courgettes sautées	Pâtes tortis	Poêlée de légumes	Haricots verts
Mousse au chocolat	Emmental râpé	Emmental râpé	Gouda
Biscuit	Crème glacée	Beignet	Abricots
<i>Sulfites, moutarde, α-galactose, œuf, fruits à coques, soja</i>	<i>Sulfites, moutarde, œuf, fruits à coques, soja, α-galactose</i>	<i>Sulfites, moutarde, œuf, fruits à coques, soja</i>	<i>Sulfites, œuf, fruits à coques, moutarde, poisson</i>
LUNDI 18	MARDI 19	JEUDI 21	VENDREDI 22
Melon	Salade de tomates mozzarella sauce vinaigrette	Pâté de campagne, cornichons	Radis ronds
Tajine de légumes	Emincés de bœuf	Poulet basquaise	Colin meunière
Yaourt velouté	Pommes dauphines	Légumes basquaise et riz	Petits pois carottes
Biscuit	Pêche au sirop	Cantal jeune	Le Carré
<i>Sulfites, œuf, α-galactose</i>	<i>Sulfites, α-galactose, moutarde, soja</i>	<i>Moutarde, fruits à coques, soja, α-galactose</i>	<i>Sulfites, œuf, soja, fruits à coques, poisson</i>
LUNDI 25	MARDI 26	JEUDI 28	VENDREDI 29
Concombre au yaourt	Salade de batavia à la sauce citron	Carottes râpées	Salade de quinoa et tomates
Riz aux lentilles, tomates, oignons	Lasagnes de bœuf	Ossobucco de veau (carottes, céleri, pommes de terre vapeur)	Filet de cabillaud
Edam	Emmental râpé		Poêlée légumes du soleil
Beignet à l'abricot	Crème glacée	Bleu	Petit suisse aux fruits
<i>Sulfites, moutarde, lentilles, œuf, fruits à coques</i>	<i>Sulfites, α-galactose, moutarde, soja, fruits à coques, œuf</i>	<i>Sulfites, moutarde, α-galactose, lait de brebis</i>	<i>Œuf, sulfites, soja, poisson, fruits à coques</i>



bonne rentrée

Amandine LEDIG (cantinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Allergènes présents à tous les repas : gluten = blé - lactose = produits laitiers

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.



COMMUNE DE SAINT CHRISTOL