DECEMBRE — Le MENU — RESTAURANT SCOLAIRE

En décembre, quelques fruits et légumes de saison...

La poire

Le chou-fleur

Le kaki

Le panais

La grenade

La laitue

La datte

LUNDI	MARDI	JEUDI	VENDREDI 1
	Oh Oh Oh... Les vacances, C'est pour BIENTÔT !		Carottes râpées à la sauce mayonnaise Filet de colin pané Petits pois carottes Crème dessert chocolat
			Sulfites, moutarde, poisson, soja, fruits à coques, pois
LUNDI 4	**MARDI 5**	**JEUDI 7**	**VENDREDI 8**
Soupe de légumes Raviolis épinards et emmental (Menu Végétarien) Petit suisse aux fruits Pomme Golden	Pizza au fromage Emincé de bœuf Purée de potiron à la crème Yaourt velouté aux fruits Orange	Crêpe à l'emmental Sauté de porc au curry Brocolis poêlés Clémentine	Saucisson cornichons Pavé de saumon et lentilles Comté Poire Conférence
Sulfites, œuf, fruits à coques, soja	Sulfites, œuf, fruits à coques, moutarde, α-galactose	Sulfites, soja, fruits à coques, œuf, α-galactose	Sulfites, soja, fruits à coques, œuf, lentilles, poisson
LUNDI 11	**MARDI 12**	**JEUDI 14**	**VENDREDI 15**
Macédoine de légumes Steak haché Gratin dauphinois Mimolette Pomme Royal Gala	Salade de batavia sauce citronnette Lapin à la moutarde Linguines Tomme noire Tarte aux pommes	Soupe de légumes Nugget's de blé Gratin de chou-fleur (Menu Végétarien) Emmental Banane	Friand emmental Poisson pané Haricots verts Petit suisse nature Orange
Sulfites, moutarde, soja, œuf, α-galactose	Œuf, sulfites, fruits à coques, moutarde, α-galactose	Sulfites, œuf, fruits à coques	Sulfites, soja, œuf, poisson
LUNDI 18	**MARDI 19**	**JEUDI 21**	**VENDREDI 22**
REPAS DE NOEL Assiette: Tartare de saumon, mini cheeseburger, foie gras sur toast, mâche et dès de comté Filet mignon de veau sauce aux girolles Pomme de terre éventail et poêlée de carottes Royal au chocolat Clémentines Papillottes	Salade de tortis thon et maïs, sauce vinaigrette Poulet rôti et poêlée de légumes (haricots verts, oignons, champignons) Kiri Kiwi	Salade de feuilles de chêne sauce citronnette Tartiflette au jambon et lardons, pomme de terre Compote de poire	Feuilleté à l'emmental Filet de cabillaud vapeur Haricots plats à la tomate Samos Mandarine
Sulfites, œuf, fruits à coques, moutarde, α-galactose, poisson, mollusques, crustacés, soja	Sulfites, moutarde, œuf, poisson	Sulfites, œuf, fruits à coque, moutarde, α-galactose	Sulfites, moutarde, fruits à coques, poisson
	MARDI 26	**JEUDI 28**	**VENDREDI 29**

Amandine LEDIG (cantinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Allergènes présents à tous les repas : gluten = blé - lactose = produits laitiers

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.

manger bouger — Programme National Nutrition Santé

COMMUNE DE SAINT CHRISTOL