

En avril, quelques fruits et légumes de saison...



L'asperge



L'avocat



L'endive



La fraise



L'épinard



Le pomelo



Le kiwi

LUNDI 1	MARDI 2	JEUDI 4	VENDREDI 5
	Salade de betteraves, œufs, mâche	Salade coleslaw (chou blanc, carottes)	Salade mesclun sauce vinaigrette
	Gigot d'agneau Flageolets, carottes	Sauté de dinde au jus Pâtes papillons emmental râpé	Filet de lieu à la vapeur Épinards à la crème
	Yaourt nature, gâteau au chocolat - œufs chocolat	Ille flottante, crème anglaise	Tartare aux fines herbes Beignet au sucre
	<small>Sulfites, α-galactose, œuf, moutarde, fruits à coques, soja</small>	<small>Œuf, soja, fruits à coques, moutarde</small>	<small>Poisson, moutarde, soja, fruits à coques, œuf</small>

LUNDI 8	MARDI 9	JEUDI 11	VENDREDI 12
Salade aux champignons et aux légumes de printemps sauce citron (carottes jeunes, champignons de Paris crus, roquette, mâche)	Salade de concombre et menthe à l'orientale	Salade de lentilles, riz, oignons, sauce vinaigrette	Pâté de campagne, cornichons
Sauté de veau Carottes sautées	Couscous maison (agneau, poulet, merguez, légumes à couscous)	Omelette à l'emmental Rôsties de légumes (brocolis, carottes)	Filet de colin à la bordelaise Chou-fleur en gratin
Brie Tarte aux pommes	Petit suisse aux fruits	Vache qui rit Fraises	Kiri Banane
<small>Sulfites, œuf, fruits à coques, α-galactose, soja</small>	<small>Sulfites, œuf, α-galactose</small>	<small>Lentilles, œuf, sulfites, moutarde</small>	<small>Sulfites, œuf, poisson, fruits à coques, α-galactose</small>

LUNDI 15	MARDI 16	JEUDI 18	VENDREDI 19
Salade de batavia au maïs sauce vinaigrette	Œuf mayonnaise	Samoussa de légumes	Radis beurre
Lentilles corail aux crevettes et au curry	Crousti fromage emmental Purée de légumes	Emincés de bœuf Jardinière de légumes	Filet de hoki à l'huile d'olive Gratin dauphinois
Yaourt aux fruits	Fromage blanc Ananas frais	Gouda Kiwi	Crème glacée
<small>Sulfites, moutarde, α-galactose, lentilles, crustacés</small>	<small>Moutarde, sulfites, œuf, soja</small>	<small>α-galactose, sulfites, œuf, fruits à coques</small>	<small>Poisson, sulfites, soja, fruits à coques</small>



LUNDI 22	MARDI 23	JEUDI 25	VENDREDI 26
LUNDI 29	MARDI 30	JEUDI	VENDREDI

Amandine LEDIG (cantinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Allergènes présents à tous les repas : gluten = blé - lactose = produits laitiers

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.

