

En avril,
quelques
fruits et
légumes
de saison...

AVRIL



| LUNDI | MARDI 1 | JEUDI 3 | VENDREDI 4 |
|--|--|---|---|
|   | Concombre à la grecque Sauté de veau Cœur de blé Vache qui rit Compote de pommes <small>Moutarde, sulfites, œuf, gluten, lait</small> | Salade coleslaw (chou blanc, carottes, sauce mayonnaise) Omelette Frites  Chanteneige Gâteau au chocolat <small>Moutarde, céleri, sulfites, œuf, gluten, lait, fruits à coques, soja</small> | Salade iceberg Filet de colin à la crème Mélange petits pois, pomme de terre, carottes, navets Yaourt à boire <small>Moutarde, sulfites, œuf, gluten, lait, poisson</small> |
| LUNDI 7 | MARDI 8 | JEUDI 10 | VENDREDI 11 |
|   |  | |  |
| LUNDI 14 | MARDI 15 | JEUDI 17 | VENDREDI 18 |
|   |  | |  |
| LUNDI 21 | MARDI 22 | JEUDI 24 | VENDREDI 25 |
|   | Salade aux champignons et aux légumes de printemps sauce citron (carottes jeunes, champignons, batavia) Aiguillettes de poulet Gnocchis au pesto Emmental râpé Crème caramel <small>Moutarde, sulfites, œuf, gluten, lait, fruits à coques, soja</small> | Pizza au fromage Emincés de bœuf Haricots verts Bonbel Mandarine <small>Sulfites, gluten, lait</small> | Œuf mayonnaise Filet de colin en nugget's sauce citron Riz créole Gouda Salade de fruits frais <small>Moutarde, sulfites, œuf, gluten, lait, poisson, fruits à coques, soja</small> |
| LUNDI 28 | MARDI 29 | JEUDI | VENDREDI |
|  <p>Duo de crudités (romaine et carottes râpées) vinaigrette Curry de pois chiches à la semoule (pois chiches, épinards, carottes, oignons, lait de coco, lentilles vertes du Puy)  Cheddar Pêche au sirop <small>Moutarde, sulfites, œuf, gluten, lait</small></p> | Salade de betteraves, maïs, sauce mayonnaise Poulet grillé Epinards à la crème P'tit Louis Fraises <small>Moutarde, sulfites, œuf, gluten, lait, fruits à coques, soja</small> |  | |

Amandine LEDIG (cantinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes

Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Allergènes présents à tous les repas : gluten = blé - lactose = produits laitiers

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.



COMMUNE DE SAINT CHRISTOL