



Radis noir



Fruit de la
passion



Chou-
fleur



Kaki



Chicorée



Blette

LUNDI 5

Salade de pois-chiches

Pané de cheddar
Brocolis à l'ail



P'tit Louis
Compote



MARDI 6

Mini anchoïade



Jarret de veau
Courge en gratin



Mini faisselle
Brioche des Rois

JEUDI 8

Salade de pâtes à
la sauce mayonnaise

Rôti de porc
Haricots plats



Camembert
Orange

VENDREDI 9

Mesclun

Cassolette de la mer
Riz pilaf



Petit suisse aux fruits

LUNDI 12

Carottes râpées



Boulettes de pois chiches
Gratin de chou-fleur



Tomme noire
Galette frangipane



MARDI 13

Salade de roquette,
iceberg, parmesan râpé

Carbonnade flamande
Pommes de terre vapeur

Carré frais
Compote

JEUDI 15

Soupe de légumes

Saucisses de Toulouse
Haricots blancs



Coulommiers
Kiwi

VENDREDI 16

Endives et batavia
mêlées sauce citron

Dos de merlu
Pâtes farfalles au beurre



Flan caramel

LUNDI 19

Batavia aux croûtons
et ail



Linguines à la sauce
napolitaine
Emmental râpé

Salade de fruits au sirop

MARDI 20

Choucroute maison
Choux, pomme vapeur



Carré frais

Mousse au chocolat

JEUDI 22

Salade de betteraves
et mâche à la
sauce vinaigrette

Sauté de veau
Carottes vichy



Saint Paulin
Brownie

VENDREDI 23

Galette fromage

Cabillaud vapeur à
l'huile d'olive et persil
Petits pois



Roitelet
Pomme Pink Lady

LUNDI 26

Tarte aux poireaux

Escalope de porc
à la milanaise
Haricots verts

Mini caprice
Banane

MARDI 27

Demi croque-monsieur

Cuisse de poulet
Poêlée de légumes
(carottes, choux de
bruxelles)

Yaourt perle de lait
Ananas

JEUDI 29

Soupe de légumes

Raviolis à la mozzarella
Epinards à la crème



Tartare ail et fines herbes
Poire conférence

VENDREDI 30

Salade batavia
sauce vinaigrette

Jambon cuit
Coquillettes
Emmental râpé

Compote



GALETTE DES ROIS



Amandine LEDIG (cuisinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes: Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Allergènes présents à tous les repas : gluten = blé - lactose = produits laitiers

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.

Monsieur
Pain

