



Citron



Betterave



Orange sanguine



Carotte



Pomelo



Cardon



Goyave

| LUNDI 2 | MARDI 3 | JEUDI 5 | VENDREDI 6 |
|---|---|---|---|
| Mélange de salade (romaine et mâche) graines de courge et chia | Salade de lentilles, pommes et fêta | Nems porc feuille de laitue et menthe, sauce nuoc mam | Velouté de légumes |
| Galette de sarrasin à l'emmental | Cordon bleu Poêlée d'haricots verts et petits pois | Poulet au curry, légumes chop suey et nouilles de riz | Filet de colin à la meunière Ebly |
| Crêpe sucrée (sucre, pâte chocolatée) Clémentine | Crème dessert | Yaourt aux fruits mixés Litchis | Tomme blanche Poire comice |
| LUNDI 9 | MARDI 10 | JEUDI 12 | VENDREDI 13 |
| Quiche Lorraine | Salade d'endives et batavia à la sauce vinaigrette | Potage alphabet | Salade de carottes râpées |
| Sauté de veau Jardinière de légumes | Emincés de bœuf Frites | Œufs à la florentine (épinards) | Dos de colin à la sauce napolitaine Pâtes Farfalles Emmental râpé |
| Camembert Mandarine | Yaourt à boire | Fourme d'Ambert Pomme Royal Gala | Clémentines |
| LUNDI 16 | MARDI 17 | JEUDI 19 | VENDREDI 20 |
| | | BONNES VACANCES D'HIVER ! | |
| | | | |
| LUNDI 23 | MARDI 24 | JEUDI 26 | VENDREDI 27 |

La Chandeleur le 02 février



Histoire de la chandeleur

La chandeleur, autrefois « chandeleuse », se fête le 2 février soit 40 jours après Noël



Le mot chandeleur vient du mot chandelle. Ce jour-là, au cœur de l'hiver, les chandelles allumées devaient aider à avoir une bonne récolte et marquer la transition entre l'hiver et le printemps.

On retrouve le symbole de la lumière dans la crêpe : sa forme et sa couleur symboliseraient donc le retour des beaux jours.

Amandine LEDIG (cuisinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes: Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Allergènes présents à tous les repas : gluten = blé - lactose = produits laitiers

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.

Monsieur Pain

