

En février,
quelques
fruits et
légumes de
saison...

FEVRIER



RESTAURANT SCOLAIRE



Citron



Betterave



Orange
sanguine



Carotte



Pomelo



Cardon



Goyave

LUNDI 2

Mélange de salade
(romaine et mâche)
graines de courge et chia

Galette de sarrasin
à l'emmental

Crêpe sucrée (sucre,
pâte chocolatée)

Clémentine

MARDI 3

Salade de lentilles,
pommes et fêta

Cordon bleu

Poêlée d'haricots verts
et petits pois

Crème dessert

JEUDI 5

Nems porc feuille de
laitue et menthe,
sauce nuoc mam

Poulet au curry, légumes
chop suey et nouilles
de riz

Yaourt aux fruits mixés
Litchis

VENDREDI 6

Velouté de légumes

Filet de colin
à la meunière
Eby

Tomme blanche
Poire comice

LUNDI 9

Quiche Lorraine

Sauté de veau
Jardinière de légumes

Camembert
Mandarine

MARDI 10

Salade d'endives
et batavia
à la sauce vinaigrette

Emincés de bœuf
Frites

Yaourt à boire

JEUDI 12

Potage alphabet

Œufs à la florentine
(épinards)

Fourme d'Ambert
Pomme Royal Gala

VENDREDI 13

Salade de carottes
râpées

Dos de colin à
la sauce napolitaine

Pâtes Farfallas
Emmental râpé

Clémentines

LUNDI 16

MARDI 17

JEUDI 19

VENDREDI 20



**BONNES
VACANCES
D'HIVER !**

LUNDI 23

MARDI 24

JEUDI 26

VENDREDI 27

La Chandeleur le 02 février



Histoire de la chandeleur

La chandeleur, autrefois « chandeleuse », se fête le 2 février soit 40 jours après Noël



Le mot chandeleur vient du mot chandelle. Ce jour-là, au cœur de l'hiver, les chandelles allumées devaient aider à avoir une bonne récolte et marquer la transition entre l'hiver et le printemps.

On retrouve le symbole de la lumière dans la crêpe : Sa forme et sa couleur symboliseraient donc le retour des beaux jours

Amandine LEDIG (cuisinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes: Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Allergènes présents à tous les repas : gluten = blé - lactose = produits laitiers

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.

**Monsieur
Pain**

