

En
septembre,
quelques
fruits et
légumes de
saison...

SEPTEMBRE



Brugnon



Artichaut



Figue



Carotte



Myrtille



Maïs



Raisin

	MARDI 1	JEUDI 3	VENDREDI 4
 LUNDI 7	Œuf mayonnaise Nugget's de poulet Haricots verts Melon de pays Biscuit	Salade grecque (tomates, dès de feta, concombre) Emincés de bœuf Courgettes rôties Tarte aux pommes	Salade de batavia et croûtons à la sauce vinaigrette Dos de merlu aux herbes Ebly à l'huile d'olive Saint Paulin Brugnon
	MARDI 8	JEUDI 10	VENDREDI 11
Tomates à la mozzarella et huile d'olive Lasagnes végétariennes Emmental râpé Poire	Salade de semoule mélangée à l'huile d'olive Rosbif Ratatouille Melon canari	Salade coleslaw (chou blanc, carottes, sauce mayonnaise) Boulettes de bœuf Petits pois - carottes Crème dessert chocolat	Pâté en croûte et cornichons Filet de cabillaud Pommes de terre vapeur Fromage blanc Raisin blanc
	MARDI 15	JEUDI 17	VENDREDI 18
Salade de pommes de terre et échalotes Jambon blanc Tian de légumes Fourme d'Ambert Pastèque	Concombres au yaourt Filet mignon de porc Chou-fleur en gratin (Emmental râpé) Tarte flan	Salade de tomates au basilic Omelette au fromage Haricots verts persillés Yaourt aux fruits Banane	Salade de quinoa, radis et mimolette, sauce vinaigrette Filet de colin pané Riz pilaf Brugnon
	MARDI 22	JEUDI 24	VENDREDI 25
Betteraves et maïs à la vinaigrette Blanc de poulet rôti Carottes à la crème Petit suisse Prunes Biscuit	Melon de pays Sauté de porc aux herbes Jardinière de légumes (haricots verts, petits pois, carottes, pommes de terre) Brie portion Gâteau marbré	Salade aux poivrons 3 couleurs et batavia Couscous végétarien aux pois chiches Semoule Yaourt nature Pêche blanche	Salade de laitue sauce vinaigrette Gratin du pêcheur (hoki, pommes de terre en purée) Emmental portion Compote pomme-poire
	MARDI 29	JEUDI	VENDREDI
Salade de lentilles Sauté de bœuf Epinards à la crème Cantal jeune Raisin muscat du Ventoux	Céleri rémoulade Poulet basquaise Boulgour Saint Paulin Melon vert		

Amandine LEDIG (cuisinière) et Serge FARRUGIA (nutritionniste diététicien)

Notes: Les menus peuvent être modifiés en fonction des approvisionnements.

Conformément à la réglementation en vigueur, l'information sur les allergènes ne figure plus sur les menus affichés.

En cas d'allergie alimentaire diagnostiquée, les familles doivent en informer la mairie.

Certaines répétitions dans le menu sont volontaires et permettent de profiter au maximum des produits de saison.

Monsieur Pain

